



Mujeres en el frente de la pandemia

Profesionales comparten vivencias manejando el Covid-19 desde sus respectivas disciplinas

8 de marzo de 2021 (San Juan, PR) - Mujeres que tuvieron un rol destacado el pasado año en sus diferentes disciplinas compartieron en un revelador y emotivo diálogo sus visiones e impresiones acerca de la pandemia del Covid-19 y la forma en que se ha trastocado la lucha por la equidad de género. La conversación que organizó la Universidad Albizu, y que se transmitió en formato virtual, se produjo en el contexto de la conmemoración del Día Internacional de la Mujer.

Integraron el panel la **Doctora Iris Cardona**, Coordinadora del Programa de Vacunación del Departamento de Salud en el esfuerzo contra el Covid 19, **Fabiola Cruz**, epidemióloga que tuvo a cargo crear y dirigir el Sistema Municipal de Investigación de Casos y Rastreo de Contactos, **Aixa Vázquez**, periodista y presentadora de Noticentro al Amanecer de Wapa TV y la **Doctora María Vélez Pastrana**, psicóloga clínica y miembro de la facultad de la Universidad Albizu. La **Doctora Sonia Cepeda**, directora de los programas graduados de Consejería Psicológica de la Universidad Albizu, fungió como moderadora.

Las panelistas relataron cómo vieron la pandemia cambiar la vida del mundo entero de un día para otro, y cómo ese cambio trajo para ellas retos que nunca imaginaron que enfrentarían. “Todavía recuerdo cuando los pacientes me preguntaban qué haríamos si llegaba el virus a Puerto Rico, y les decía que cuando eso pasara cerraríamos todo”, rememoró la Doctora Cardona. “Pero también pienso que hace un año estábamos frente a un virus nuevo para el que no teníamos información ni medicamentos, y se han podido desarrollar protocolos, medicamentos, y una vacuna que nos da esperanza.”

La epidemióloga Fabiola Cruz relató que una de las primeras medidas que tomó en Villalba, donde trabajaba hace un año, fue hacer circular vehículos con sistemas de sonido por las calles, para orientar a las comunidades acerca de cómo protegerse. Poco después desarrolló un sistema de rastreo de casos en el municipio para utilizarlo “hasta que llegara a ellos el Departamento de

Salud”, según explicó. La agencia en efecto llegó a ella, pero para pedirle que implementara el sistema de rastreo a nivel de toda la Isla.

Llevar las riendas del plan de respuesta a la pandemia representó para ellas entrar en círculos dominados por hombres. La Doctora Cardona contó que “fuimos dos mujeres las que fuimos a sentarnos con ejecutivos del aeropuerto internacional, todos hombres, a explicar qué era lo que había que hacer y por qué.” Enfrentar la pandemia las obligó también a buscar otras formas de desempeñar sus funciones. “El gran reto para nosotros fue poder dar continuidad a los servicios, manejar la tecnología en un momento de mucho estrés”, explicó la Doctora Vélez. La periodista Aixa Vázquez añadió que además de aprender a usar plataformas de comunicación en línea, todos en los medios de comunicación han tenido que educarse acerca del virus para poder informar sobre el tema.

Pero en esa misma línea, las panelistas coincidieron en que han tenido que aprender a balancear la carga de responsabilidades y a cuidar mejor de sí mismas. La Doctora Vélez reconoció que “las mujeres tendemos a culparnos a nosotras mismas cuando sentimos que no estamos cumpliendo con alguno de nuestros roles”. La epidemióloga Cruz dijo por su parte que al principio “trataba de hacerlo todo en la casa” y además estaba dedicando todas sus horas al trabajo “y en un momento me quebré. Ahora quien cocina es siempre mi esposo”. La periodista Vázquez opinó que la pandemia ha servido para demostrar que no hay roles exclusivos en el hogar para el hombre o la mujer, y que las familias han tenido que aprender a trabajar en equipo.

A preguntas de la Doctora Cepeda, las invitadas resaltaron que de aquí en adelante hay que seguir educando a la población y seguir conociendo acerca del virus y cómo protegerse. La Doctora Cardona añadió que también es importante inculcar solidaridad, “para poder entender por qué hay unos grupos y personas que necesitan ser vacunadas o protegidas antes que otras”. Coincidieron en que seguiremos viviendo con la pandemia por algún tiempo, por lo que como sociedad debemos seguir cuidándonos.

###