



United Way
de Puerto Rico

Universidad Albizu y United Way de Puerto Rico presentan herramienta virtual para ofrecer adiestramiento y ayuda psicológica a personal escolar

La alianza entre la institución académica y la organización permite crear “Apoyo y Conexión”, un sistema de módulos virtuales para brindar servicios de salud mental

8 de mayo de 2021 (San Juan, PR) - La Universidad Albizu y United Way de Puerto Rico han unido esfuerzos para ofrecer ayuda y atención en salud mental al personal escolar del país desde una nueva plataforma virtual denominada **“Apoyo y Conexión”**. Este proyecto ha sido desarrollado por profesionales de psicología, educación y otras disciplinas, y va dirigido a personal escolar tanto docente como no docente. Consiste de una plataforma virtual que permite a los educadores y personal escolar identificar si ellos o sus estudiantes muestran señales de estrés, ansiedad y efectos de trauma. El sistema le proveerá destrezas para el manejo de sus propias emociones y para ayudar a sus estudiantes a lidiar con el estrés y la respuesta a situaciones traumáticas.

“El impacto en la salud mental que ha tenido la pandemia del Covid-19 todavía se está analizando, pero ya se ha documentado un aumento significativo en trastornos emocionales como secuela de la enfermedad y de las restricciones para evitar su propagación. Los efectos pueden ser aun más palpables en poblaciones que han tenido que hacer ajustes drásticos en su diario vivir por tiempo prolongado, como son maestros y jóvenes en edad escolar. Ante esta realidad, estamos desarrollando diferentes iniciativas para identificar la necesidad y ofrecer ayuda. La Universidad tiene un compromiso sólido con poner sus opciones de apoyo y el conocimiento de sus expertos al servicio de la comunidad, y esta es una iniciativa que hace precisamente eso,” explicó el Dr. José Pons Madera, Presidente de la Universidad Albizu.

“La pandemia tendrá una huella imborrable para muchos estudiantes que no han podido ir a la escuela en largo tiempo, al igual que para sus educadores. Prestar atención a los efectos emocionales del encierro, la educación a distancia, y el temor a la enfermedad es una prioridad si queremos devolverles un sentido de seguridad a los estudiantes y a sus maestros. Apoyar a esos educadores para que a su vez ayuden a sus alumnos es una necesidad crítica y esta plataforma da acceso a un servicio que para muchos sería imposible conseguir de otro modo. Este proyecto se suma a otros que hemos desarrollado para proveer apoyo emocional para la niñez temprana, enfocados en el manejo emocional de los niños y sus familiares para reducir las consecuencias psicológicas y estados de ánimo que inciden de forma negativa en el desarrollo educativo y escolar, servicios que se ofrecen por medio de conferencias virtuales a padres, maestros, cuidadores y personal de los centros de cuidado y preescolar”, añadió Samuel González, presidente de United Way de Puerto Rico, organización sin fines de lucro que promueve proyectos de ayuda a la comunidad, y que ha provisto los fondos para el diseño y creación de esta plataforma.

Inicialmente, “**Apoyo y Conexión**” comprende 3 áreas principales: apoyo para el fortalecimiento y regulación emocional para el personal escolar, destrezas para el manejo socioemocional de niños y adolescentes en la sala de clases, y servicios de consultoría. A través de módulos el personal responderá unas preguntas de cernimiento para recibir orientación sobre servicios psicológicos mediante tele-psicología y consultoría en el ámbito escolar. En la segunda serie de módulos podrán adquirir destrezas de regulación y manejo de las emociones. La tercera sección contiene módulos para orientar a personal docente sobre cómo prevenir e identificar signos de ansiedad en sus estudiantes. Además de los módulos y el acceso a consultoría, el sistema ofrece opciones de evaluación y material de apoyo. La plataforma “**Apoyo y Conexión**” está disponible en apoyoyconexion.com y se puede acceder libre de costo. El personal escolar o instituciones interesadas en participar de la plataforma pueden comunicarse a través del siguiente correo: apoyoyconexion@albizu.edu.

###

Sobre la Universidad Albizu

La Universidad Albizu (Universidad Carlos Albizu, Inc.), fundada en el 1966, está acreditada por la Middle States Commission on Higher Education. Posee licencia de renovación otorgada por la Junta de Instituciones Postsecundarias de Puerto Rico. Sus programas de Psicología Clínica Psy.D. y Ph.D. del Recinto de San Juan están acreditados por la Comisión de Acreditación del American Psychological Association. El Programa de Patología del Habla y Lenguaje está acreditado por el Council on Academic Accreditation of the American Speech-Language-Hearing Association. La Albizu no discrimina contra

persona alguna por razón de lugar de nacimiento, sexo, raza, género, orientación sexual, edad, etnia, condición social, impedimento físico, ideas políticas o creencias religiosas.

Sobre United Way de Puerto Rico

United Way de Puerto Rico (afiliada a United Way Worldwide) lucha por la salud, la educación y la estabilidad financiera de cada persona en la comunidad. Con el apoyo de más de 4,000 voluntarios, más de 100,000 inversionistas sociales (donantes) y cerca de \$11 millones recaudados anualmente, United Way PR es la organización sin fines de lucro de capital privado más grande en Puerto Rico. Su impacto comunitario por más de 50 años se extiende a toda la isla a través de sus 127 organizaciones sin fines de lucro afiliadas alineadas a la función de crear y promover soluciones sostenibles a los desafíos que enfrenta la comunidad. Estas entidades brindan más de un millón de servicios comunitarios directamente a sobre 900 mil personas. Los socios de United Way PR incluyen empresas globales y locales, otras organizaciones sin fines de lucro, entidades gubernamentales, cívicas, la academia y líderes comunitarios, laborales, proveedores de servicios de salud, personas mayores y estudiantes, entre otros constituyentes. Su causa principal es la niñez temprana apoyada con recursos desarrollados por el programa de 'Sembrando Futuro para el Desarrollo de Una Nueva Generación'. Para obtener más información sobre United Way Puerto Rico, visite unitedwaypr.org. Puede también seguirla en Facebook, YouTube y Twitter, o llamar al 787-728-8500. Para donativos visite: unitedwaypr.org/donaciones o ATH Móvil Charities o Pay a Business /UnitedWayPR.

Contacto Universidad Albizu: Ricardo Soto | 787-298-4999 | rsl@b fwdpr.com