

Dra. Zayra C. Ruiz Acosta

Psicoterapeuta

Cuenta con un doctorado en Psicología Clínica (Ph.D) de la Universidad de la Albizu. Entre sus funciones se encuentra el ofrecer psicoterapia, realizar evaluaciones psicológicas, redacciones informes de intervención sobre el proceso de psicoterapia, y dar adiestramientos. En cuanto a certificaciones y adiestramientos especializados se destacan: Certificación de Adiestramientos y Práctica Clínica, brindado por el PAF; Certificación en la Terapia de Desensibilización y Reprocesamiento por movimientos oculares (EMDR); Regulación de las emociones del trauma: guía para la educación y la terapia (TARGET). Además: Terapia de exposición prolongada; Terapia Integrada del Juego enfocada en el trauma; Terapia conductual cognitiva centrada en el trauma (TF-CBT) y Telesalud: todo lo que necesitas saber para la psicoterapia de niños y adolescentes. Lleva tres años en el PAF, dos como estudiante y uno como interna.