



**Dra. María I. Álvarez Torres**  
Psicoterapeuta

Posee un doctorado en psicología clínica de la Universidad Albizu con especialidad en trauma y manejo de fobias. Se ha certificado en las siguientes áreas: Intervención LGBT; Psicología del Cuidado Primario e Hipnoterapia Profesional. Ha sido entrenada en los modelos de terapia enfocados en trauma como lo son la terapia de Desensibilización y Reprocesamiento mediante Movimientos Oculares (EMDR) y la Terapia Cognitiva Conductual Focalizada en Trauma (TF-CBT).

Cuenta con adiestramientos avanzados en protocolos de terapia EMDR en las siguientes áreas: Intervención temprana, incidentes críticos recientes y estrés traumático continuado; EPACA - protocolo de manejo de conductas adictivas; Respiración - el proceso de respiración restringida con EMDR; Dolor físico crónico; El Yo Rechazado, el protocolo de la distorsión y problemas de la imagen corporal; EMDR y psicoterapia para la estabilización, contención y tratamiento en Grupo y el protocolo para manejo de trastornos de ansiedad y fobias. La Dra. María I. Álvarez ha sido adiestrada en otras técnicas y terapias como lo son: Terapia sensoriomotriz, Técnica de Liberación Emocional (EFT); Traumatología y Estabilización; Terapia de Reunificación Familiar; Manejo de Traumas con la Técnica Flash. Telesalud tanto para EMDR y TF-CBT y Preparación de menores de edad para juicio. En el aspecto forense cuenta con adiestramientos especializados en el área como: BCAC Forensic Interview Toolbox Training, CST-Forensic Interview Training. En adición fue adiestrada por la academia de autismo (Filius, Ciencias Médicas, UPR) y posee un entrenamiento básico en lenguaje de señas (UPR, Humacao).

La Dra. Álvarez ha ofrecido sus servicios en el PAF desde estudiante practicante en los años 2013-2016 reincorporándose luego como profesional licenciada en febrero 2019. En su práctica privada, se ha destacado por trabajos orientados a la sanación del niño interior con adultos y en el manejo de fobias específicas.

Correo electrónico:  
malvarez@albizu.edu